

# 心をつなぐ会話術

お互いの気持ちを大切にする会話は、心が通い合い、癒される暖かな人間関係を築きます。  
和気あいあいとした雰囲気の中で、楽しく学び、心を大切にする暖かい仲間もできる講座です。  
自分の周りに暖かい人間関係の種まきをして、人生の幸せサイクルをつくりましょう。

## ●会話術を学ぶと・・・

初対面でも仲良くなれる。人との付き合いが楽になる。信頼関係を築ける。夫婦関係、  
親子関係が良くなり、暖かい家庭になる。職場の人間関係が良くなる。など・・・

●会場 ハートフルスクエア 研修室 30

●日時 7月15日29日/8月19日/9月2日16日（いずれも水曜日）午後1時30分～3時30分

●講師 中島 知賀（シニア産業カウンセラー・キャリアコンサルタント）

●対象 「心を大切にする人間関係を築きたい方」ならどなたでも。

●定員 30名

●費用 2,500円（テキスト代含む。連続5回講座です。）

●持ち物 筆記具



- 1回目（7月15日） 会話術① 相手の話に興味関心を持って聴く態度を身につける。
  - 2回目（7月29日） 会話術② 相手の話している気持ちを感じて聴くスキルを身につける。
  - 3回目（8月19日） 会話術③ 話にそった質問をして会話を広げるスキルを身につける。
  - 4回目（9月2日） 会話術④ 自分の気持ちを素直に相手に伝えるスキルを身につける。
  - 5回目（9月16日） 会話術⑤ 深刻な悩みを相談されたときの聴き方を身につける。
- \* 実習の中で『心の成り立ち』や『心の症状』などの心理学的知識についてもお話をします。

【応募方法】往復はがき（1枚につき1人）①講座番号②講座名③〒・住所④氏名（ふりがな）⑤年齢⑥電話番号を記入して6月5日（金）（必着）までに下記にお申し込みください。直接のお申し込みのときは、返信用のはがきをお持ちください。\* ご記入頂いた個人情報は、講座運営のために使用し、適正な管理に努めます。

【申し込み・問い合わせ先】岐阜市生涯学習センター 生涯学習係

〒500-8521 岐阜市橋本町1-10-23 ハートフルスクエアG内

電話 058-268-1050 / FAX 058-268-1057