

月に1回幸せ循環をつくる「幸せ実践塾」を開催しています

# こころに平和の花を

私たちは誰もが、幸せな人生をおくりたいと心から願っています。

幸せだと感じられる今の日本に生まれた奇跡に感謝するとき、  
「平和であること」の尊さをさらに実感します。

そして、私たちは、このさきの地球が、人類が、子孫が、自分の子どもたちが、  
幸せであることを願い、そして、平和であることを願います。

平和を願うとき、自分一人の小さな力の無力さを感じるとともに、  
一人一人の小さな力の集結が平和を創り上げている事実にも気づきます。

私たち、一人一人が平和にむけて、できることは何でしょうか？

平和を心から願いながら、私たちは、日常生活で小さな争いを繰り返してしまいます。

夫婦喧嘩。親子喧嘩。職場や、地域の中で・・・  
自分の正しさ（物差し、価値観）で、物事や人に対して「善悪、良し悪し」を裁き、  
批難したり否定したりして、争いごとを起します。

平和を願うとき、  
自分の心の中に平和の種をまき、慈しみ育てていきましょう。  
自分の心の中に平和の花が咲いたとき、  
自分から周りへと「愛や平和」の種まきができるようになります。

お申し込み方法 「カウンセリングルーム あづまや」ホームページの予約フォームからお申し込みいただくか、お電話でのお申し込みは、留守電話に講座申し込み等の用件をお話しいただければ、こちらから折り返しお電話いたします。

## 「幸せ実践塾」お問い合わせ・申し込み

・カウンセリングルーム あづまや

ホームページ <http://www.azumaya-room.jp/index.html>

申込専用 TEL 090-6599-8225 受付時間 8:00~22:00

カウンセリングルーム あづまや 代表 中島知賀